

取組個票①5年間の取組全体概要

①取組名	取組②-1-a	地域連携による健康の維持・向上	【保健福祉局】
②対応する目標・課題	充実した医療サービス(リハビリテーションを含む)を安心して受けることができる都市を目指す。 地域が一体となって健康づくりに取り組む都市を目指す。		
③対応する評価指標・目標値	■評価指標:健康づくりの取組が充実してきたと感じる市民の増加 ■目標値:26.7%(H22) ⇒ 30.0%(H37)		
④取組内容			
1)生活習慣病予防及び重症化予防 生活習慣病の予備群を早期に把握し、個別の健康課題に応じた効果的な保健指導を強化することにより、生活習慣の改善と生活習慣病予防及び重症化予防を推進し、健康の維持向上と医療費・介護給付費等の適正化を図る。 ①政令市初の慢性腎臓病予防連携システム かかりつけ医を核として、特定健診から、かかりつけ医、腎臓専門医までを一体的につなぐ、本市独自の連携システムであり、医療保険財政への影響が大きい人工透析への移行に焦点をあて、かかりつけ医と腎臓専門医の連携によって、慢性腎臓病の予防及び重症化予防と、心血管疾患の発症抑制を目指していく。 ②特定保健指導の充実 国民健康保険に加入する40歳から74歳までの方に特定健診の無料受診券を実施医療機関名簿・集団検診日程表などと合わせて送付。特定健診の結果、内臓脂肪型肥満の方で血糖や脂質、血圧が基準値を超える方を対象に、医師、保健師、管理栄養士などが個別に実施する特定保健指導の一層の充実を図っていく。 ③家庭訪問等による保健指導の充実 内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病を予防する特定保健指導(上記②)を充実するとともに、特定保健指導の対象外となる、例えば、「瘦せているが血圧の高い方」「受診中であるが糖尿病の改善が図られていない方」など、高血圧、高血糖、腎機能低下の方を対象に保健師や栄養士等が家庭訪問等を行い、生活習慣の改善や治療の継続を支援し、重症化を予防していく。 ④要介護高齢者の食を支える口腔ケア対策事業 要介護高齢者の口腔状態の維持・向上のため、介護関係者を対象とした口腔ケア等の研修会や事例検討会を開催する。また、要介護高齢者やその家族、介護・医療関係者等に対する啓発活動を行う。			
2)地域でGO!GO!健康づくり(市民センターを拠点とした健康づくり事業) 市民センター等の地域の拠点を活用して、地域住民が主体となった健康づくり事業を、まちづくり協議会、健康づくり推進員の会、食生活改善推進員協議会等が連携し、医師会、歯科医師会、薬剤師会、栄養士会、行政(保健師)などが、支援することで、全てのライフステージにおける健康づくりを実施していく。 目標の設定、目標を達成するためのプログラム設定、実践、事業評価をひとつのサイクルとして、地域で話し合いながら実施していくことで、地域の健康づくりとコミュニティの強化に繋げていく。			
⑤エリア 市域全体			
⑥主体 地域住民、まちづくり協議会、医師会、歯科医師会、薬剤師、栄養士、行政(保健師)			
⑦活用した国等の制度 国民健康保険特定健康診査・保健指導国庫負担金(厚生労働省) 地域支援事業交付金(厚生労働省)			
⑧地域の関与 ○慢性腎臓病予防連携システムに係る意見交換会(腎臓専門医、市医師会、北九州市)、まちづくり協議会への助成 ○地域団体、三師会、行政等の連携による事業の実施			
⑨スケジュール			
23年度	1)生活習慣病予防及び重症化予防の実施 2)「地域でGO!GO!健康づくり」の実施		
24年度	1)-④介護高齢者の食を支える口腔ケア対策事業の実施		
25年度			
26年度			
27年度	「お口の元気度アップ事業」に統合		
28年度			
29年度以降			
⑩他の取組との連携 取組名:【②-2-a】住民主体の健康づくりの推進 (1)健康マイレージ事業 連携内容:「地域でGO!GO!健康づくり」の活動を健康マイレージの対象事業として登録し、地域での健康づくりの推進を図る。 取組名:【②-2-c】地域福祉ネットワーク北九州モデルの充実・強化 連携内容:地域での健康づくりの取組みなどを通じて、日頃から地域のネットワークの充実を図る。 取組名:【②-3-b】「北九州」元気発進!子どもプランの推進(～26年度) (1)安心して産み育てることができる環境づくり 連携内容:「地域でGO!GO!健康づくり」事業の中で地域でできる子育て支援について検討し、実際の活動に生かす。			
⑪自立・自律の方針・目標 ○地域活動を通じて元気な高齢者を増やす。 ○高齢者が自ら健康づくりに取り組み、生きがいや仲間をつくる。 ○元気な高齢者が、地域で活躍し、多世代の交流が活性化する。 ○元気な高齢者が、支援を要する高齢者を支える共助社会を目指す。 ○元気な高齢者の増加による医療保険財政・介護保険財政等の安定化を図る。			